Директор МКОУ «Зензеватская СШ»_____ Утверждаю
Ширина Д.О.

1 День «28» 05 2026

Утверждаю

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория (_____) лет						
1	Бутерброд с сыром	50,0	6,1	8,7	14,8	162,0
2	Каша "Дружба"	200,0	8,6	11,1	33,5	281,0
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200,0	3,0	1,8	26,0	124,0
4	Плоды свежие	100	0	0	10	44